

## GentleLASE(医療レーザー脱毛)治療を受ける方へ

当院のレーザー脱毛では、アレキサンドライトレーザーを使用します。この機械は表皮を守るために冷却ガスが照射直前に噴射されるため、表皮を痛めることなくレーザーがメラニンに吸収され、ダメージが少なく安全です。

**痛みはゴムで軽く弾かれるような感じ**です。部位や毛の濃さにより痛みが異なり、毛が濃く密集している部位では反応するメラニン量が多いため痛みを強く感じる傾向にあります。

### 脱毛完了までの回数

毛の周期に合わせて**6週～8週間（最短4週間）の間隔**で脱毛を行います。1回の脱毛で1～2割程度の毛が無くなると言われており、**脱毛の回数は平均5～7回**です。部位や元々の毛の量などによってはそれ以上の回数が必要になることもあります。

### レーザー照射前の注意事項

- \* 過度に日焼けした肌や生傷等のあるお肌には照射できません。
- \* 毛抜きは使用せず当日までにカミソリで剃毛した上でご来院ください。
- \* 顔の脱毛の場合はメイクを落とした状態で照射します（クレンジング・洗顔料をご用意しておりますので当院で落として頂いても大丈夫です）
- \* ホクロに照射すると色が薄くなる場合があります。特に顔などで残したいホクロがある場合は事前にお伝えください。

### レーザー照射後の経過

- \* 照射してから2週間前後経つと、当てた部分の毛が自然に抜け落ちます。照射後にカミソリで剃毛している場合はしばらくの間毛が生えてこなくなります。
- \* 照射後はお肌が乾燥する場合があります。乾燥すると埋もれ毛の原因になりますので保湿を心がけてください。
- \* 毛穴に沿って赤みがでることがよくありますが、多くの方は翌日までには治ります。場合によっては数日続くこともありますが、一過性の症状ですので心配いりません。水膨れができたり、1週間以上長引いたり、痒みが出る場合はご相談ください。
- \* **ごくまれに硬毛化が起こる可能性があります。**これは毛の本数は減少するものの、毛が濃くなる・硬くなる・太くなる・長くなるといった現象です。原因ははっきりしていません。

**主にフェイスライン・頸部～上腕にかけて・背中などの産毛に照射した場合に見られます。**毛が太く色が濃いほどレーザー脱毛の効果は上がりますので根気よく回数を重ねることで解決できますが、通常よりも脱毛

**完了までの回数が多くなる可能性があります。**