

# スペクトラ（YAG レーザー）によるシミ（浅在性色素斑）の治療を受けられる方へ

浅在性色素斑（光老化などでできる境界がはっきりした茶色いシミ）は Q スイッチ YAG レーザーを照射することにより、ほぼ 1 回でキレイに除去できます。照射中の痛みはごくわずかで、照射径 3.4mm の円形のスポットでシミの部位を照射していきます。シミの大きさによりますが、治療時間は数分～10 分程度です。

## レーザー照射後の流れ

レーザー照射直後、シミの部位は白から～灰色に変化し、その後茶色のかさぶたに変わっていきます。

**このかさぶたに軟膏を塗ってテープを貼る処置を朝晩 1 日 2 回行っていく**と、個人差はありますが、皮膚が出来てくるに従い、**2.3 週間程度でかさぶたがはがれます。**

かさぶたが剥がれた後の肌はピンク色の肌からそのままキレイになっていく方と、色素沈着が強めに起こって照射前より濃い茶色になる方がいます。ですが、適切なケアをすれば色素沈着が強く起こった方でも 1 年程度でキレイになっていきます。

かさぶたが剥がれた後は、より早く皮フをキレイにするために光線治療を行い、必要であれば自費で外用薬を購入して使って頂く場合もあります。また、シミの一部に茶色く膨れた部分が混在する場合（脂漏性角化症）は、1、2 ヶ月経過を見た後に、その部分を電気メスなどで焼却して削り取る必要があります。

## レーザー照射当日からかさぶたが剥がれるまでの注意事項

- \* 入浴・洗顔・洗髪は当日から OK です。テープが剥がれないように注意してください。多少、水に塗れても、石ケンやシャンプーが少々付いても、よく流せば問題ありません。洗顔・入浴後に水分をぬぐった後に新しいテープに貼り替えてください。
- \* 照射部位への化粧品は指示するまでは避けて下さい。
- \* 軟膏の量が少なく、テープの粘着力が強い場合、貼り換え時にかさぶたが剥がれて血がにじむことがまれにあります。ガーゼで 5 分程度押さえていただければ止まります。血が止まりにくい場合は早めに診察を受けて下さい。

## かさぶたが剥がれた後

- \* 色素沈着が濃くなるため、洗顔時にこすりすぎたり、日焼けなどの刺激は避けるようにしてください。
- \* 一度除去したシミでも再発する可能性があります。
- \* ごくまれに傷の部分が膨れてきたり（肥厚性瘢痕）、茶色にくすんでくる（炎症後色素沈着）場合がありますが、そのような場合は放置せずに診察を受けてください。

レーザー照射後は 1 週間ごとに経過をみせに来てください。